

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 02-02-2026 A 06-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 02-02-2026	TERÇA 03-02-2026	QUARTA 04-02-2026	QUINTA 05-02-2026	SEXTA 06-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	ARROZ DOCE	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE COCO	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) BOLO SIMPLES	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA
ALMOÇO	CARNE DE PANELA AO MOLHO FERRUGEM BATATA DOCE SAUTÉE SALADA DE ABOBRINHA COZIDA COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADAS PURÊ DE MORANGA SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO AO ALHO E ÓLEO CENOURA E CHUCHU SAUTÉE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE FILÉ DE FRANGO COM ORA-PRO-NOBIS ANGU SALADA DE CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES BANANA PRATA	LOMBO DE PANELA FAROFA DE COUVE SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE COCO	SUCO DE ABACAXI COM HORTELÃ OVOS MEXIDOS COM FARINHA DE MILHO	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E LARANJA) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE	- ESCONDIDINHO DE BATATA COM FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E CENOURA - ARROZ SIMPLES	- CANJIQUINHA COM PERNIL, COUVE E TOMATE	SUCO DE LARANJA COM CENOURA - PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS E QUEIJO	- ESTROGONOFE À VIDIGAL COM FILÉ DE FRANGO, CENOURA, TOMATE E AVEIA - ARROZ SIMPLES

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 02-02-2026 A 06-02-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	302,26	493,54	277,43	426,19	1499,42
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	34,00	78,56	32,99	68,38	213,94
PROTEÍNAS (GRAMAS)	9,36	18,67	7,93	15,94	51,90
LIPÍDIOS (GRAMAS)	11,04	11,44	9,59	9,42	41,49
FIBRAS (GRAMAS)	1,87	8,09	2,57	3,04	15,58
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	76,74	8,10	56,78	20,27	161,89
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,14	0,29	0,12	0,24	0,79
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	4,73	25,00	14,14	18,54	62,42
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	169,60	59,58	124,07	98,64	451,88
FERRO (MILIGRAMAS)	0,73	1,49	0,78	1,06	4,06
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,29	44,95	25,66	19,03	114,92
SÓDIO (MILIGRAMAS)	184,13	619,30	171,79	385,64	1360,85
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,89	1,96	0,68	1,51	5,04

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 09-02-2026 A 13-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 09-02-2026	TERÇA 10-02-2026	QUARTA 11-02-2026	QUINTA 12-02-2026	SEXTA 13-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE CARAMELADO BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE
ALMOÇO	OVOS MEXIDOS COM CENOURA BATATA SAUTÉE ALMEIRÃO REFOGADO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES ABACAXI	ESPAGUETE A BOLONHESA SALADA DE ALFACE COM CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	CARNE DE PANELA INHAME ENSOPADO SALADA DE BETERRABA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO CHUCHU REFOGADO SALADA DE CENOURA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	FEIJOADA COM PERNIL FAROFÁ DE OVOS COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES LARANJA PERA
REFEIÇÃO DA TARDE	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	FRAPÊ DE MARACUJÁ BISCOITO CREAM CRACKER	SUCO DE MELANCIA COM LIMÃO OVOS MEXIDOS	CREME DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE BOLO DE BANANA
JANTAR	- POLENTA AO MOLHO DE CARNE BOVINA, CENOURA E CHUCHU	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, MORANGA E BATATA DOCE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	- GALINHADA COM FILÉ DE FRANGO	SUCO DE LARANJA COM COUVE - PÃO À BOLONHESA COM TOMATE E CENOURA	- ESPAGUETE COM MOLHO DE FILÉ DE FRANGO, ABOBRINHA E TOMATE

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 09-02-2026 A 13-02-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	279,59	467,14	281,10	524,30	1552,14
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	42,20	73,92	40,74	97,26	254,12
PROTEÍNAS (GRAMAS)	7,39	16,82	8,20	16,64	49,05
LIPÍDIOS (GRAMAS)	9,55	11,38	9,95	7,49	38,37
FIBRAS (GRAMAS)	2,24	7,86	1,65	5,89	17,63
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	59,26	7,35	70,09	0,30	136,99
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,12	0,27	0,18	0,32	0,88
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	8,13	27,77	3,07	31,32	70,29
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	131,91	61,67	157,24	37,29	388,12
FERRO (MILIGRAMAS)	0,75	1,70	0,83	1,44	4,72
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	27,62	44,18	28,96	32,69	133,45
SÓDIO (MILIGRAMAS)	201,30	591,61	268,94	310,54	1372,39
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,72	2,22	0,83	1,86	5,63

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 19-02-2026 A 20-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	QUINTA 19-02-2026	SEXTA 20-02-2026			
CAFÉ DA MANHÃ	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	ARROZ DOCE			
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA ANGU COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	FILÉ DE FRANGO ORIENTAL (PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO) SALADA DE ALMEIRÃO ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES			
REFEIÇÃO DA TARDE	LEITE CARAMELADO ROSQUINHA DE CHOCOLATE	CAFÉ COM LEITE PÃO FRANCÊS			
JANTAR	- MACARRÃO PARAFUSO AO MOLHO DE TOMATE E CENOURA COM OVOS COZIDOS LARANJA PERA	- FEIJÃO ENRIQUECIDO COM PERNIL, BATATA DOCE E BETERRABA - ARROZ SIMPLES			

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 19-02-2026 A 20-02-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	295,41	451,67	341,85	464,07	1552,99
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	44,96	73,35	54,01	82,83	255,17
PROTEÍNAS (GRAMAS)	8,74	18,68	8,66	14,57	50,64
LIPÍDIOS (GRAMAS)	8,94	9,26	10,39	7,97	36,56
FIBRAS (GRAMAS)	2,25	7,86	2,25	7,11	19,47
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	101,47	0,00	72,95	4,06	178,48
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,15	0,20	0,15	0,33	0,82
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	0,00	21,04	0,00	38,49	59,53
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	200,02	48,44	185,02	52,61	486,08
FERRO (MILIGRAMAS)	0,58	1,66	0,53	1,65	4,42
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	26,98	50,48	25,06	33,01	135,54
SÓDIO (MILIGRAMAS)	246,45	604,09	294,87	288,69	1434,10
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,98	2,40	0,75	1,41	5,54

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR PARA UNIDADES DE EDUCAÇÃO INFANTIL, ENSINO FUNDAMENTAL E EJA

UNIDADE DE PROGRAMA DE ATENDIMENTO EDUCACIONAL INTEGRADO - PAEI

CARDÁPIO: 23-02-2026 A 27-02-2026

FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

REFEIÇÃO	SEGUNDA 23-02-2026	TERÇA 24-02-2026	QUARTA 25-02-2026	QUINTA 26-02-2026	SEXTA 27-02-2026
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE COM CANELA (OPCIONAL) PÃO FRANCÊS COM QUEIJO	CAFÉ COM LEITE BOLO DE CENOURA	SUCO DE MARACUJÁ OVOS MEXIDOS	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SALADA DE FRUTAS (BANANA, MAMÃO E MAÇÃ) FARINHA DE AVEIA COM LEITE EM PÓ
ALMOÇO	OVOS COZIDOS MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE ABOBRINHA SALADA DE BETERRABA RALADA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES LARANJA PERA	CUBOS DE PERNIL REFOGADOS COM CEBOLA E PIMENTÃO SALADA DE REPOLHO COM TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES MELANCIA	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA BATATA PALITO ASSADA SALADA DE TOMATE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	COXA E SOBRECOXA ASSADA MAIONESE DE LEGUMES (BATATA, CENOURA E VAGEM) SALADA DE ALFACE ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES	BOBÓ DE FRANGO SALADA DE COUVE COM CENOURA COZIDA ARROZ SIMPLES FEIJÃO SIMPLES
REFEIÇÃO DA TARDE	ARROZ DOCE	SUCO DE MANGA FATIA MARGUERITA	VITAMINA DE ABACATE COM BANANA ROSQUINHA DE COCO	CAFÉ COM LEITE ROSQUINHA DE CHOCOLATE	SUCO DE ABACAXI BOLO SIMPLES CREME BRANCO PARA RECHEIO
JANTAR	- POLENTA AO MOLHO DE CARNE MOÍDA, TOMATE E CHUCHU	- RISOTO DE MORANGA COM FILÉ DE FRANGO E TOMATE	- FEIJÃO TROPEIRO COM OVOS, PERNIL E COUVE - ARROZ SIMPLES LARANJA PERA	PERNIL ORIENTAL (PIMENTÃO, CENOURA E REPOLHO) - ARROZ SIMPLES	- MACARRÃO PARAFUSO COM MOLHO DE CARNE MOÍDA, CENOURA E TOMATE

Observações:

*Cardápio sujeito a alterações.

ANA CAROLINA BARCELLOS GUIMARÃES E FARIA

Nutricionista Responsável
CRN - 7902



MÉDIA DIÁRIA DA COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL REFERENTE
AO PERÍODO DE 23-02-2026 A 27-02-2026

SEGURANÇA ALIMENTAR
E NUTRICIONAL



FAIXA ETÁRIA: PMAE - 6 A 15 ANOS E 11 MESES

INFORMAÇÕES	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	REFEIÇÃO DA TARDE	JANTAR	CONSOLIDADO / DIA
ENERGIA (KCAL)	280,43	494,21	348,89	551,43	1674,97
CARBOIDRATOS (GRAMAS)	39,01	75,14	43,60	95,21	252,96
PROTEÍNAS (GRAMAS)	8,32	20,15	8,49	19,76	56,72
LIPÍDIOS (GRAMAS)	10,50	12,22	12,70	9,78	45,19
FIBRAS (GRAMAS)	2,11	7,73	2,31	6,50	18,65
VITAMINA A (MICROGRAMAS)	56,68	8,17	65,08	0,70	130,62
VITAMINA B1 (MILIGRAMAS)	0,11	0,29	0,10	0,49	0,99
VITAMINA C (MILIGRAMAS)	6,56	25,24	6,80	19,18	57,78
CÁLCIO (MILIGRAMAS)	171,06	58,94	177,13	40,58	447,71
FERRO (MILIGRAMAS)	0,65	1,71	0,47	1,64	4,47
MAGNÉSIO (MILIGRAMAS)	25,96	46,27	25,12	37,43	134,78
SÓDIO (MILIGRAMAS)	225,85	542,01	181,42	327,65	1276,93
ZINCO (MILIGRAMAS)	0,83	2,14	0,79	2,33	6,09